



Abenteuer Traumpartner

exzellente glückliche Beziehungen leben



Werte ... die mein Glücklichein in der Beziehung bestimmen

1. Was ist mir wirklich wichtig in meiner Beziehung?

2. Was ist mir in meiner Beziehung noch wichtig? (Schreibe alles auf)

3. Was davon sind meine 5 wichtigsten Werte? (unterstreiche die wichtigsten 5 Werte)

Eine genaue Arbeitsanleitung

<http://jutta-burmeister.com/warum-deine-unbewussten-werte-dein-beziehungsglueck-bestimmen/>

© www.jutta-burmeister.com



Abenteuer Traumpartner

exzellente glückliche Beziehungen leben



4. Welcher dieser Werte ist für mich wirklich der allerwichtigste Wert? (Priorisierung)
5. Was bedeutet jeder einzelne Wert meiner Kernwerte?
6. Wie lebe ich meine 5 Kernwerte? Wie verhalte ich mich meinen Werten entsprechend in der Beziehung?

Meine 5 Werte nach Wichtigkeit	5. Bedeutung für mich	6. Wie lebe ich diesen Wert? Wie verhalte ich mich?
1)		
2)		
3)		
4)		
5)		

7. Was sagen meine Kernwerte über mich als Person aus?